

財團法人臺北市雅比斯社會福利慈善基金會
111 年度工作計畫書

一、機構簡介

雅比斯基金會為回應行政院提出的「強化社會安全網計劃」，以支持、陪伴「脆弱家庭」為主，期以提供服務能協助其家庭功能的積極恢復。基金會與各種不同專業組成團隊，提供市民在家庭健康、心理支持的協助。針對親職教養、家庭關係、婚姻關係、青少年認同關係等項目，開辦親職工作坊、婚姻協談、青年自我健康形象等課程，及全面性、可近性、效率性的服務，期能迅速提供脆弱家庭及時必要的協助和支持，預防家庭及社會安全的危機。

二、機構欲解決的問題

根據衛福部統計-109 年歷年全國自殺死亡資料統計暨自殺通報統計中發現 15-24 歲之青少年人口的自殺通報人數從 105 年的 4,389 人成長到 109 年的 10,659 人，儼然成為青少年死亡排名的第二名。

「監院報告點出，檢視 2019 年 6 月《自殺防治法》通過實施以來的防治效益，教育現場輔導人力不足、教育單位與社區心理衛生、醫療等資源整合不足、其中未就學未就業青少年人口之追蹤及輔導更是重要，均有待自殺防治網絡各主管機關強化合作機制。

監院指出，學生自殺死亡原因雖難以單一歸因，但經分析其中以「憂鬱症及其他精神疾病」為大宗主因、「感情因素」及「學校適應」亦為常見之因素。然自殺防治實務卻面臨「輔導人力不足」、「學生或家長抗拒資源介入」、「輔導老師行政負擔過重」、「家庭系統難以改變」、「輔導轉銜機制未與社政、衛政結合」等困境。」

-ETtoday 新聞雲-自殺名列青少年死因第二名監委調查：7 成身亡者從未被輔導

<https://www.ettoday.net/news/20210821/2061041.htm#ixzz7Ehub63CU>

如上所述，在這個時代，青少年自殺議題、各種層面的壓力是不能忽視的問題，因此基金會也針對青少年設計了相對應的服務，不僅如此，109 年的抗憂鬱藥物使用人數統計，全台共有 1,468,716 人服用抗憂鬱藥物；衛福部的家庭暴力事件通報統計也是逐年攀升，107 年甚至也到攀升至 138,637 件；根據內政部警政署發布近年故意殺人罪案件統計數據：1995-2020 年，隨機殺人命案共計 8 件，隨機傷人案件加害者特徵多為：加害者均為男性、無業居多、逾半數無前科、多數涉有精神相關疾病、長期失業、生活壓力大、長期情緒低落、人際關係薄弱等原因。

暨此，無法否認經濟壓力、社會競爭壓力、人際關係等多重壓力影響著國民的身心狀況、家庭關係，隨著社會發展近年來也越來越多新興的疾病、社會現象、國民需求浮現在我們所處的生活環境中，如青少年的懼學症、網路霸凌、死亡率第二名的自殺現象、家庭暴力、家庭關係高張以及

現行的眾多脆弱家庭的需求，都非常需要政府與社會上的善心人士與組織一同協助的，於是也孕育出基金會成立的初衷。

基金會決定成為涵蓋家庭及兒少的心靈關懷與支持的組織，所以結合了：早期療育專家、幼兒發展專業顧問、兒童遊戲治療師、多位青少年輔導、心理諮商師、社會工作師、職能治療師、數位教育部認證家庭教育人員以及數十位專業志工團隊一同提供整合性家庭為中心的系列配套課程，與針對特殊個案進行量身訂做的福利服務。

三、2022 年度方案計畫

工作項目	服務對象	活動方式	場次/人次 預期效益
青年 支持服務	<p>1.有意願擔任學生協談工作 志工之大學生</p> <p>2.有成癮症狀、自殺疑慮、拒學之 12-25 歲之在學學生 (國中-研究所)</p>	<p>1-1 品格生命講座： 透過邀請知名藝人、企業家等對社會公益有影響力之人物來演講，使青年能夠增加對社會關懷之熱誠，並加入志工行列。</p> <p>1-2 協談志工培育 透過專業團隊設計協談課程與暑期協談實習課程，來訓練青年協談志工，來服務有協談需求之青年。</p> <p>2-1 成立支持團體 透過支持團體來成為有拒學、成癮症狀、有自傷意圖等學生的支持。</p> <p>2-2 戒癮講座(親子) 透過講座讓青年與其家長瞭解成癮狀況、及學習如何協助青年緩解成癮問題。</p> <p>2-3 異象青年讀書會</p>	<p>1-1 品格生命講座 共 30 場講座/接觸 1285 人 預期效益： 70%以上參與者回饋更願意參與社會關懷活動。</p> <p>1-2 協談志工培育計畫 共 6 次協談課程訓練 預期效益： 至少 14 位協談志工人能 1.有心理協談能力 2.志工在服務個案的回饋量表是正向的</p> <p>2-1 支持團體 共 3 期團體課程/接觸 48 人 預期效益： 至少 24 位服務對象： 1.自傷行為頻率減少 2.心情指數相較未接受服務時為正向 3.成癮問題減緩 4.求學動機提升</p> <p>2-2 戒癮講座 共 1 場講座/接觸 15 組家庭 預期效益： 至少 9 組家庭 1.對成癮行為及解決方法積極瞭解 2.積極處理成癮問題</p> <p>2-3 異象青年讀書會</p>

		<p>協助國中生增進品格與學業，預防成癮、自傷或拒學等問題。</p> <p>2-4 番茄鐘讀書會 協助高中生，增進品格與學業。預防成癮、自傷或拒學等問題。</p> <p>2-5 人際交友課程 增加青年同儕互動支持與提升自我價值、自我認同，建立健康的人際關係</p>	<p>共 2 期/接觸 30 位國中生 預期效益： 至少 21 位服務對象： 1.人際關係自評/他評提升 2.學業成績提升 3.家長評估學生品格提升</p> <p>2-4 番茄鐘讀書會 共 1 期/接觸 99 位高中生 預期效益： 至少 70 位服務對象： 1.人際關係自評/他評提升 2.學業成績提升 3.家長評估學生品格提升</p> <p>2-5 人際交友課程 共 6 場/接觸 220 人 預期效益： 150 位服務對象 1.自我價值提升 2.人際關係自評/他評提升</p>
<p>兒少 支持服務</p>	<p>1.家中有早療需求兒童的父母</p> <p>2.家有專注力問題的父母</p>	<p>1-1 早期療育課程 透過課程幫助家長瞭解早期療育之流程與方式，幫助提升家長知能與透過學校適應常見問題的課程內容減少家長對於兒童進入小學前之憂慮。</p> <p>1-2 語言訓練課程 教導家長如何運用實用的溝通工具在日常生活中引導孩子與人互動。</p> <p>2 爸媽聊天室課程 透過課程，教導父母如何提升兒少專注力、人際溝通力、自主生活能力之課程</p>	<p>1-1 早期療育課程 共 2 堂課/接觸 10 個家庭 預期效益： 至少 7 個家庭 1.對早療及認知及解決方法積極瞭解 2.積極面對早療過程</p> <p>1-2 語言訓練課程 共 18 堂課/接觸 8 組親子 預期效益： 至少 4 組親子家庭： 1.父母對語言訓練認知及解決方法積極瞭解 2.親子互動、溝通品質提升 3.兒少與人互動頻率提升</p> <p>2.爸媽聊天室課程 共 8 堂課/接觸 30 位家長 預期效益： 至少 21 位家長 1.父母對兒少專注力認知及解決方法積極瞭解 2.兒少人際關係互動、溝通品質提升 3.兒少自主生活能力提升</p>

	<p>3.對孩子上小學有焦慮的父母</p>	<p>3.快樂上小學課程 透過課程教導父母如何引導兒少進行遊戲活動，並提供進入小學前之預備課程。</p>	<p>3.快樂上小學課程 共 5 堂課/接觸 6 組親子 預期效益： 至少 3 組親子 1.兒少對於進入小學的焦慮程度減少 2.父母對於兒少進入小學的擔憂程度減少。</p>
<p>家庭支持服務</p>	<p>婚姻關係衝突家庭、單親家庭、脆弱家庭、一般家庭</p>	<p>1.媽媽學校 使參與者對女性形象的增進、妻子角色的釐清、家庭關係的增進。</p> <p>2.爸爸加油站 透過課程使參與者男性、家庭角色受到鼓勵，增加對於增進家庭關係、婚姻關係的方法認知。</p> <p>3.自我成長-走訪童年 透過成長團體協助參與者梳理兒時經歷，並找到自己情緒、人際狀況問題的源由，以舒緩情緒、人際關係困擾。</p> <p>4.自我成長-中年再出發 透過課程讓參與者自我角色認同提升，並且感受到被同理、對於生活無力感減少、自我價值提升。</p>	<p>1.媽媽學校 共 4 堂課/接觸 42 人 預期效益： 至少 30 位參與者 1.對女性角色認知提升 2.自我價值提升 3.增進家庭關係方法認知提升</p> <p>2.爸爸加油站 共 4 堂課/接觸 42 人 預期效益： 預計 30 位參與者 1.男性家庭角色的認知提升 2.增進婚姻關係方法認知提升 3.經營良好家庭關係方法認知提升</p> <p>3.自我成長-走訪童年 2 天課程/接觸 32 人 預期效益： 至少 20 位參與者 1.對於情緒困擾程度減少 2.對於自己情緒緣由認知提升 3.對於重建人際關係、家庭關係、婚姻關係的信心程度提升</p> <p>4.自我成長-中年再出發 2 天課程/接觸 30 人 預期效益： 至少 21 位參與者 1.對於生活無力感減少 2.自我價值提升 3.提升當下處境的角色認同</p>

弱勢族群支持服務	1. 經濟弱勢家庭 2. 家庭遭遇重大變故	1. 探訪經濟弱勢家庭並提供課程費用補助。 2. 提供急難救助金	1. 預計探訪、補助 50 組家庭課程費用 2. 預計補助 10 組家庭
研發與創新服務	需開案協助的脆弱家庭	邀請專家學者研發適合脆弱家庭服務方案的相關課程、活動、支持陪伴流程，以工作坊或家庭支持團隊方式進行，以利後續恢復受助家庭之功能及價值。	預計服務 30 組脆弱家庭 預期效益： 至少 21 組家庭 1. 家庭成員定位清楚，彼此認同 2. 在遇到困難時可以求助家庭成員 3. 與家庭成員相處的滿意度提升

四、年度大型活動

活動項目	服務對象	活動方式	場次/人次 預期效益
兒童成年禮	1. 邀請育有即將小學畢業之兒少的家庭參與成年禮 2. 邀請社會大眾一同參與	兒童成年禮 根據猶太文化-成年禮，為即將國小畢業的孩子舉辦成年禮，並促進兒童權利公約(CRC)的四大原則： 禁止歧視 兒童最佳利益 生命、生存與發展權 參與權	兒童成年禮 共 1 場活動，至少 170 組育有 5-12 歲兒少之家庭參與，20 位準畢業生進行成年禮 預期效益 至少 119 組家庭： 1. 父母更瞭解兒童人權重要性 2. 提高兒童與家庭互動之頻率、品質
真愛盟約	社會大眾 已婚夫妻	真愛盟約 宣揚雅比斯基金會所強調之家庭價值，並肯定家庭內每個角色的重要性都是家庭不可或缺的成員。	真愛盟約 共 1 場活動 至少 100 組已婚夫妻參與 預期效益 至少 70 組夫妻： 1. 夫妻關係提升 2. 夫妻互動品質提升
微甜戀愛營	12-25 歲 國中、高中 大學、研究所 在學學生	微甜戀愛營 教導青年正確的戀愛交友價值觀，並學習如何尊重彼此的建立關係，進行團隊建造、品格課程等活動。	微甜戀愛營 共 1 場/接觸 300 人 預期效益： 至少 210 位青年： 1. 人際關係自評/他評提升 2. 健康交友量表得分提升 3. 團隊互評品格提升 4. 團體合作能力提升
聖誕愛的禮物	社會大眾	聖誕愛的禮物 透過活動使每一個參與的家庭都能感受到	聖誕愛的禮物 共 1 場/接觸 750 人 預期效益：

		愛與關懷，如基金會使命-點亮生命價值、共創幸福家庭，希望透過年末聖誕活動提升家庭幸福感。	至少 525 人 1.提升對基金會家庭價值認識 2.願意為家人作出支持、關懷的行動意願提升
--	--	--	---

五、年度預計成效

活動類別	預計接觸人數	預計特殊個案人次/家庭	預期效益
青年系列活動	700 位青年	192 人次	80%特殊個案人際關係、自我形象提升
家庭系列活動	100 組家庭	30 組家庭	70%特殊家庭個案家庭關係改善